

得力讀經計畫

序言：

- 關於得力讀經計畫，是上帝在某日清晨啟示給作者James McKeever的一個令人興奮的讀經方法，這個讀經計畫有三個特點：a每日讀一篇詩篇或箴言b一年讀福音書兩次c按著年代次序讀舊約
- 透過調查發覺85%的基督徒注意教會書信比福音書更多。如果我們想成為耶穌基督的樣式，我們需要讓耶穌活在我們的生命中。所以，在這讀經計畫之內，一年讀兩次四福音書，但非像一般的方式按著次序讀完。舉例說明：讀完馬太之後接著使徒行傳，再來是馬可、羅馬書、路加、哥林多前後書，以此類推。
- 另一件非常令人興奮的事情，是在讀舊約時，非按照聖經的次序，而是按著事件發生的次序。舉例說明：但以理書、以西結書是被擄期間所寫，以斯拉是寫於被擄之後歸回之後重建聖殿時。因此，你照那個次序來讀，當你讀到列王紀下的先知約拿時，就開始讀約拿書。如此，當這些經卷按著年代次序被擺在適當的位置，妳將會發現讀舊約是件很活潑有趣的事。
- 試試看，你會很喜歡的！何不從現在就開始——
- 得力讀經計畫使用建議：
 1. 隨時開始：你可以在一年內的任何時刻開始，單就當天的日期開始在未來的一年內，很有信心的使用這個計畫，直到完成。
 2. 假如你錯過一天：有時突發的事務致使你錯過當日的讀經進度，我們強烈建議你不要隔天回頭去補讀兩天的份量。你若設法補讀，仇敵會使你因日漸落後的進度而灰心放棄。較好的方式是你暫且跳過錯過的日期，直到週末或有空閒的時間再補回來。
 3. 寫下重要經節：在計劃表上最右邊空白處，你可以寫下當日讀經時神特別放在你心中的經節，如果你認為神要你記下該經文。可在記錄的經節旁做個記號。嚐試每週至少背記一處經文，並存放在心中反覆思想。
 4. 寫下當月神的帶領：神對他的兒女說話主要是透過經文。如果你未曾每日花時間在讀神的話語上，會使神對你的帶領只有局部的片斷。所以，在計劃表下方的空白處寫下這月神對你說的主要事情，包括一些參考經節是很重要的。

5. 所有經文都是神所默示：提後3:16提到所有的經文都具備有四種功用：

- a. 教訓：是指你要相信的事。
- b. 督責：是指你將要停止做的事。
- c. 歸正：是指你可以做得更好的事。
- d. 使人學義：是指你開始要做的事。

所以，在你每日讀經之後，我們鼓勵你暫時停下來，禱告求問神，在當日的經文中，有哪些是要你去相信的、停止的、做得更好的、或開始去做的。當你開始如此行時，經文將要開始做工在你的生命與生活行為中。而每日讀經之前禱告，求神藉著聖靈教導你，並光照你經文的真實。藉著開始與未了的禱告，你的讀經將有生命力，深入有味，並可以改變你的生命。

一月	二月	三月	四月
□1 詩 01 太01 創1~2	□1 詩 32 徒04 出13~14	□1 詩 60 可04 民1~4	□1 詩 91 路03 申28
□2 詩 02 太02 創3~4	□2 詩 33 徒05 出15~16	□2 詩 61 可05 民5~6	□2 詩 92 路04 申29~30
□3 詩 03 太03 創5~6	□3 詩 34 徒06 出17~18	□3 詩 62 可06 民7~8	□3 詩 93 路05 申31~32
□4 詩 04 太04 創7~8	□4 詩 35 徒07 出19~20	□4 詩 63 可07 民9~10	□4 詩 94 路06 申33~34
□5 詩 05 太05 創9~10	□5 詩 36 徒08 出21~22	□5 詩 64 可07 民11~12	□5 詩 95 路07 書1~2
□6 詩 06 太06 創11~12	□6 詩 37 徒09 出23~24	□6 詩 65 可09 民13~14	□6 詩 96 路08 書3~4
□7 詩 07 太07 創13~14	□7 詩 38 徒10 出25~26	□7 詩 66 可10 民15~16	□7 詩 97 路09 書5~6
□8 詩 08 太08 創15~16	□8 詩 39 徒11 出27~28	□8 詩 67 可11 民17~18	□8 詩 98 路10 書7~8
□9 詩 09 太09 創17~18	□9 詩 40 徒12 出29~30	□9 詩 68 可12 民19~20	□9 詩 99 路11 書9~10
□10 詩 10 太10 創19~20	□10 詩 41 徒13 出31~32	□10 詩 69 可13 民21~22	□10 詩 100 路12 書11~12
□11 詩 11 太11 創21~22	□11 詩 42 徒14 出33~34	□11 詩 70 可14 民23~24	□11 詩 101 路13 書13~14
□12 詩 12 太12 創23~24	□12 詩 43 徒15 出35~36	□12 詩 71 可15 民25~26	□12 詩 102 路14 書15~16
□13 詩 13 太13 創25~26	□13 詩 44 徒16 出37~38	□13 詩 72 可16 民27~28	□13 詩 103 路15 書17~18
□14 詩 14 太14 創27~28	□14 詩 45 徒17 出39~40	□14 詩 73 羅01 民29~30	□14 詩 104 路16 書19~20
□15 詩 15 太15 創29~30	□15 詩 46 徒18 利1~3	□15 詩 74 羅02 民31~32	□15 詩 105 路17 書21~22
□16 詩 16 太16 創31~32	□16 詩 47 徒19 利4~5	□16 詩 75 羅03 民33~34	□16 詩 106 路18 書23~24
□17 詩 17 太17 創33~34	□17 詩 48 徒20 利6~7	□17 詩 76 羅04 民35~36	□17 詩 107 路19 士1~2
□18 詩 18 太18 創35~36	□18 詩 49 徒21 利8~9	□18 詩 77 羅05 申1~2	□18 詩 108 路20 士3~4
□19 詩 19 太19 創37~38	□19 詩 50 徒22 利10~11	□19 詩 78 羅06 申3~4	□19 詩 109 路21 士5~6
□20 詩 20 太20 創39~40	□20 詩 51 徒23 利11~13	□20 詩 79 羅07 申5~6	□20 詩 110 路22 士7~8
□21 詩 21 太21 創41~42	□21 詩 52 徒24 利14~15	□21 詩 80 羅08 申7~8	□21 詩 111 路23 士9~10
□22 詩 22 太22 創43~44	□22 詩 53 徒25 利16~17	□22 詩 81 羅09 申9~10	□22 詩 112 路24 士11~12
□23 詩 23 太23 創45~46	□23 詩 54 徒26 利18~19	□23 詩 82 羅10 申11~12	□23 詩 113 林前1 士13~14
□24 詩 24 太24 創47~48	□24 詩 55 徒27 利20~21	□24 詩 83 羅11 申13~14	□24 詩 114 林前2 士15~17
□25 詩 25 太25 創49~50	□25 詩 56 徒28 利22~23	□25 詩 84 羅12 申15~16	□25 詩 115 林前3 士18~19
□26 詩 26 太26 出1~2	□26 詩 57 可01 利24~25	□26 詩 85 羅13 申17~18	□26 詩 116 林前4 士20~21
□27 詩 27 太27 出3~4	□27 詩 58 可02 利26~27	□27 詩 86 羅14 申19~20	□27 詩 117 林前5 得1~2
□28 詩 28 太28 出5~6	□28 詩 59 可03 民1~2	□28 詩 87 羅15 申21~22	□28 詩 118 林前6 得3~4
□29 詩 29 徒01 出7~8		□29 詩 88 羅16 申23~24	□29 詩 119* 林前7 撒1上1~2
□30 詩 30 徒02 出9~10		□30 詩 89 路1 申25	□30 詩 119 林前8 撒1上3~4
□31 詩 31 徒03 出11~12		□31 詩 90 路2 申26~27	*29號讀到88節

五月

□1	詩 120	林前09	撒上5~7
□2	詩 121	林前10	撒上8~9
□3	詩 122	林前11	撒上10~11
□4	詩 123	林前12	撒上12~13
□5	詩 124	林前13	撒上14~15
□6	詩 125	林前14	撒上16~17
□7	詩 126	林前15	撒上18~19
□8	詩 127	林前16	撒上20~21
□9	詩 128	林後01	撒上22~23
□10	詩 129	林後02	撒上24~25
□11	詩 130	林後03	撒上26~27
□12	詩 131	林後04	撒上28~29
□13	詩 132	林後05	撒上30~31
□14	詩 133	林後06	代上1~2
□15	詩 134	林後07	代上3~4
□16	詩 135	林後08	代上5~7
□17	詩 136	林後09	代上8~10
□18	詩 137	林後10	撒下1~2
□19	詩 138	林後11	撒下3~4
□20	詩 139	林後12	撒下5~6
□21	詩 140	林後13	撒下7~8
□22	詩 141	約01	撒下9~10
□23	詩 142	約02	撒下11~12
□24	詩 143	約03	撒下13~14
□25	詩 144	約04	撒下15~16
□26	詩 145	約05	撒下17~18
□27	詩 146	約06	撒下19~20
□28	詩 147	約07	撒下21~22
□29	詩 148	約08	撒下23~24
□30	詩 149	約09	王上1~2
□31	詩 150	約10	代上11~12

六月

□1	箴 01	約11	代上13~15
□2	箴 02	約12	代上16~17
□3	箴 03	約13	代上17~19
□4	箴 04	約14	代上20~22
□5	箴 05	約15	代上23~24
□6	箴 06	約16	代上25~26
□7	箴 07	約17	代上27~29
□8	箴 08	約18	王上3~4
□9	箴 09	約19	歌1~3
□10	箴 10	約20	歌4~6
□11	箴 11	約21	歌7~8
□12	箴 12	加01	王上5~6
□13	箴 13	加02	王上7~8
□14	箴 14	加03	王上9~10
□15	箴 15	加04	代下1~3
□16	箴 16	加05	代下4~5
□17	箴 17	加06	代下6~7
□18	箴 18	弗01	傳1~2
□19	箴 19	弗02	傳3~5
□20	箴 20	弗03	傳6~7
□21	箴 21	弗04	傳8~9
□22	箴 22	弗05	傳10~12
□23	箴 23	弗06	代下8~9
□24	箴 24	腓01	王上11~12
□25	箴 25	腓02	王上13~14
□26	箴 26	腓03	代下10~11
□27	箴 27	腓04	代下12~13
□28	箴 28	西01	代下14~15
□29	箴 29	西02	代下16~17
□30	箴 30	西03	代下18~19

七月

□1	箴 31	西04	王上15~16
□2	詩 01	太01	王上17~18
□3	詩 02	太02	王上19~20
□4	詩 03	太03	王上21~22
□5	詩 04	太04	代下20~21
□6	詩 05	太05	王下1~2
□7	詩 06	太06	王下3~4
□8	詩 07	太07	王下5~6
□9	詩 08	太08	王下7~8
□10	詩 09	太09	俄1
□11	詩 10	太10	代下22
□12	詩 11	太11	珥1~3
□13	詩 12	太12	王下9~10
□14	詩 13	太13	王下11~12
□15	詩 14	太14	王下13~14
□16	詩 15	太15	拿1~4
□17	詩 16	太16	摩1~2
□18	詩 17	太17	摩3~5
□19	詩 18	太18	摩6~7
□20	詩 19	太19	摩8~9
□21	詩 20	太20	代下23~24
□22	詩 21	太21	代下25~26
□23	詩 22	太22	賽1~2
□24	詩 23	太23	賽3~4
□25	詩 24	太24	賽5~6
□26	詩 25	太25	代下27~28
□27	詩 26	太26	王下15~16
□28	詩 27	太27	賽7~8
□29	詩 28	太28	賽9~10
□30	詩 29	帖前1	賽11~12
□31	詩 30	帖前2	賽13~14

八月

□1	詩 31	帖前3	賽15~16
□2	詩 32	帖前4	賽17~18
□3	詩 33	帖前5	賽19~20
□4	詩 34	帖後1	賽21~22
□5	詩 35	帖後2	賽23~24
□6	詩 36	帖後3	賽25~26
□7	詩 37	提前1	賽27~28
□8	詩 38	提前2	賽29~30
□9	詩 39	提前3	賽31~32
□10	詩 40	提前4	賽33~34

□11	詩 41	提前5	賽35~36
□12	詩 42	提前6	賽37~38
□13	詩 43	提後1	賽39~40
□14	詩 44	提後2	賽41~42
□15	詩 45	提後3	賽43~44
□16	詩 46	提後4	賽45~46
□17	詩 47	多01	賽47~48
□18	詩 48	多02	賽49~50
□19	詩 49	多03	賽51~52
□20	詩 50	門01	賽53~54

□21	詩 51	可01	賽55~56
□22	詩 52	可02	賽57~58
□23	詩 53	可03	賽59~60
□24	詩 54	可04	賽61~62
□25	詩 55	可05	賽63~64
□26	詩 56	可06	賽65~66
□27	詩 57	可07	王下17
□28	詩 58	可08	王下18~19
□29	詩 59	可09	代下29~30
□30	詩 60	可10	代下31~32
□31	詩 61	可11	何1~3

九月

- 1 詩 62 可12 何4~5
- 2 詩 63 可13 何6~7
- 3 詩 64 可14 何8~10
- 4 詩 65 可15 何11~12
- 5 詩 66 可16 何13~14
- 6 詩 67 來01 彌1~2
- 7 詩 68 來02 彌3~5
- 8 詩 69 來03 彌6~7
- 9 詩 70 來04 王下20~21
- 10 詩 71 來05 代下33~34
- 11 詩 72 來06 番1~3
- 12 詩 73 來07 鴻1~3
- 13 詩 74 來08 代下35
- 14 詩 75 來09 哈1~3
- 15 詩 76 來10 耶1~2
- 16 詩 77 來11 耶3~4
- 17 詩 78 來12 耶5~6
- 18 詩 79 來13 耶11~12
- 19 詩 80 路01 耶26
- 20 詩 81 路02 耶7~8
- 21 詩 82 路03 耶9~10
- 22 詩 83 路04 耶14~15
- 23 詩 84 路05 耶16~17
- 24 詩 85 路06 耶18~20
- 25 詩 86 路07 耶35~36
- 26 詩 87 路08 耶13,22
- 27 詩 88 路09 耶23~24
- 28 詩 89 路10 王下22~23
- 29 詩 90 路11 代下36:1~8
- 30 詩 91 路12 但1~2

十月

- 1 詩 92 路13 但3~4
- 2 詩 93 路14 但5~6
- 3 詩 94 路15 但7~8
- 4 詩 95 路16 但9~10
- 5 詩 96 路17 但11~12
- 6 詩 97 路18 王下24~25
- 7 詩 98 路19 代下36:9~10,結1
- 8 詩 99 路20 結2~3
- 9 詩 100 路21 結4~6
- 10 詩 101 路22 結7~8
- 11 詩 102 路23 結9~10
- 12 詩 103 路24 結11~12
- 13 詩 104 雅01 結13~14
- 14 詩 105 雅02 結15~16
- 15 詩 106 雅03 結17~18
- 16 詩 107 雅04 結19~20
- 17 詩 108 雅05 結21~22
- 18 詩 109 彼前1 結23~24
- 19 詩 110 彼前2 結25,29:1~16
- 20 詩 111 彼前3 結26~27
- 21 詩 112 彼前4 結28,30:20~26
- 22 詩 113 彼前5 結31~32
- 23 詩 114 彼後1 結33~35
- 24 詩 115 彼後2 結36~37
- 25 詩 116 彼後3 結38~39
- 26 詩 117 約壹1 結40~41
- 27 詩 118 約壹2 結42~43
- 28 詩 119* 約壹3 結44~45
- 29 詩 119 約壹4 結46~47
- 30 詩 120 約壹5 結48,29:17~30:19
- 31 詩 121 約貳1 耶45,25

*28日讀到88節

十一月

- 1 詩 122 約參1 耶46~47
- 2 詩 123 獸01 耶48~49
- 3 詩 124 約01 代下36:11~21,耶27
- 4 詩 125 約02 耶28~29
- 5 詩 126 約03 耶50~51
- 6 詩 127 約04 耶30~31
- 7 詩 128 約05 耶32~33
- 8 詩 129 約06 耶21,34
- 9 詩 130 約07 耶37~38
- 10 詩 131 約08 耶39,52
- 11 詩 132 約09 耶40~42
- 12 詩 133 約10 耶43~44
- 13 詩 134 約11 哀1~2
- 14 詩 135 約12 哀3
- 15 詩 136 約13 哀4~5
- 16 詩 137 約14 代下36:22~23
- 17 詩 138 約15 拉1~2
- 18 詩 139 約16 拉3~4
- 19 詩 140 約17 該1~2
- 20 詩 141 約18 亞1~3
- 21 詩 142 約19 亞4~6
- 22 詩 143 約20 亞7~8
- 23 詩 144 約21 亞9~10
- 24 詩 145 啓01 亞11~12
- 25 詩 146 啓02 亞13~14
- 26 詩 147 啓03 拉5~6
- 27 詩 148 啓04 斯1~2
- 28 詩 149 啓05 斯3~4
- 29 詩 150 啓06 斯5~6
- 30 箴 01 啓07 斯7~8

十二月

- 1 箴 02 啓08 斯9~10
- 2 箴 03 啓09 拉7~8
- 3 箴 04 啓10 拉9~10
- 4 箴 05 啓11 尼1~3
- 5 箴 06 啓12 尼4~5
- 6 箴 07 啓13 尼6~7
- 7 箴 08 啓14 尼8~9
- 8 箴 09 啓15 尼10~11
- 9 箴 10 啓16 尼12~13
- 10 箴 11 啓17 瑪1~2

- 11 箴 12 啓18 瑪3~4
- 12 箴 13 啓19 伯1~2
- 13 箴 14 啓20 伯3~5
- 14 箴 15 啓21 伯6~7
- 15 箴 16 啓22 伯8~10
- 16 箴 17 來11 伯11~12
- 17 箴 18 來12 伯13~14
- 18 箴 19 徒02 伯15~17
- 19 箴 20 林前11 伯18~19
- 20 箴 21 林前12 伯20~21

- 21 箴 22 林前13 伯22~24
- 22 箴 23 林前14 伯25~26
- 23 箴 24 林前15 伯27~28
- 24 箴 25 路01 伯29~31
- 25 箴 26 路02 伯32~33
- 26 箴 27 路03 伯34~35
- 27 箴 28 路04 伯36~37
- 28 箴 29 腓01 伯38~39
- 29 箴 30 腓02 伯40~41
- 30 箴 31 腓03 伯42
- 31 詩 91 腓04 詩111,1